



РЕЖИМ ДНЯ В МДОУ №27 «АНТОШКА» 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1,5-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.45	7.00-8.00	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	7.45-7.55	8.00-8.10	8.15-8.25
Самостоятельная игровая деятельность		-	8.00-8.10	7.55-8.15	8.10-18.20	-
Подготовка к завтраку	7.55-8.05	8.00-8.05	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.40			
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная деятельность	8.50-9.20 (игры-занятия по подгруппам по 10 мин)	9.00-9.30 (ОД по 10 мин. группой или по подгруппам)	9.00-9.45 (ОД суммарно не более 30 мин)	9.00-10.00 (ОД суммарно не более 40 мин)	9.00-10.25 (ОД суммарно не более 50 мин)	9.00-11.05 (ОД суммарно не более 1,5 ч)
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.35	9.45-9.50	10.00-10.05	10.25-10.30	11.05-11.10
Подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.35-10.00	9.50-10.10	10.05-10.25	10.30-10.50	11.10-11.20
Прогулка (физкультура на улице 1 раз в неделю)	10.00-11.10	10.00-11.20 (10.50-11.00)	10.10-11.30 (10.55-11.10)	10.25-12.00 (11.20-11.40)	10.50-12.10 (11.25-11.50)	11.20-12.20 (11.30-12.00)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.25	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.10	12.20-12.40	12.25-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, комплекс закаляющих процедур	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.30	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00 (игры-занятия по подгруппам по 10 мин)	15.30-16.00 (ОД по 10 мин группой или подгруппами)	15.20-16.05 (ОД не более 15 мин)	15.20-16.10 (ОД не более 20 мин)	15.20-16.10 (ОД не более 25 мин)	15.20-16.10 (ОД не более 30 мин)
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.25
Подготовка к ужину	16.10-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20	16.20-16.25	16.20-16.25	16.25-16.30
Ужин	16.15-16.40	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40
Вечерний круг	-	-	16.35-16.45	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.30-16.45	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Продолжительность: сон	3 ч	3 ч	3ч	2ч30м	2ч30м	2ч30 мин
прогулка	1ч10м+2 ч	1ч20м + 2ч15м	1ч20м + 2ч	1ч35м + 2ч	1ч20м + 2ч	1ч + 2ч



Режимные моменты	Разновозрастная группа Монтессори	
	Старшая подгр.	Подгот. подгр.
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательным дидактическим кругам	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по расписанию), дидактический круг, самостоятельная деятельность	9.00-10.25 (ОД суммарно не более 50 минут)	9.00-10.50 (ОД суммарно не более 1,5 ч)
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35
Подготовка к прогулке	10.25-10.45	10.50-11.05
Прогулка (физкультура на улице 1 раз в нед.)	10.45-12.05 (11.15-11.40)	11.05-12.05 (11.15-11.45)
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.25	12.05-12.25
Обед, подготовка ко сну	12.25-12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, комплекс закаливающих процедур	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность (по расписанию), самостоятельная игровая деятельность и с Монтессори материалами	15.20-16.10 (ОД не более 25 минут)	15.20-16.10 (ОД не более 30 минут)
Чтение художественной литературы	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.25	16.20-16.25
Ужин	16.25-16.40	16.25-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
<b>Продолжительность: сон прогулка</b>	2ч30м 1ч20м +2ч	2ч30м 1ч +2ч

Режимные моменты	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР	
	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	8.25-8.30
Завтрак	8.25-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-10.25 (ОД суммарно не более 50 мин)	9.00-11.05 (ОД суммарно не более 1,5 ч)
Второй завтрак	10.25-10.30	11.05-11.10
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	11.10-11.20
Прогулка (физкультура на улице 1 раз в нед.)	10.50-12.10 (11.25-11.50)	11.20-12.20 (11.30-12.00)
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.25-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, комплекс закаливающих процедур	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми по рекомендациям логопеда (индивидуальная логопедическая работа), самостоятельная игровая деятельность	15.20-16.10 (ОД не более 25 мин)	15.20-16.10 (ОД не более 30 мин)
Чтение художественной литературы	16.10-16.20	16.10-16.25
Подготовка к ужину	16.20-16.25	16.25-16.30
Ужин	16.25-16.40	16.30-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка с семьей	17.30-19.00	17.30-19.00
<b>Продолжительность: сон прогулка</b>	2ч30м 1ч20м +2ч	2ч30м 1ч +2ч