

Режим дня

1 группа раннего возраста (1,5 – 2 года)

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.05	Подготовка к завтраку
8.05-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Игры, самостоятельная деятельность
8.50-9.20	Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность
(8.50-9.00, 9.10-9.20)	
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.10	Прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.00	Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная игровая деятельность
16.00-16.10	Чтение художественной литературы
16.10-16.15	Подготовка к ужину
16.15-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

2 группа раннего возраста (2-3 года)

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.05	Подготовка к завтраку
8.05-8.30	Завтрак
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.30 (9.00-9.10, 9.20-9.30)	Образовательная деятельность (по подгруппам или группой по 10 минут), самостоятельная деятельность
9.30-9.35	Второй завтрак
9.35-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.20	Прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.40-12.05	Обед, подготовка ко сну
12.05-15.05	Дневной сон
15.05-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.00	Образовательная деятельность (по подгруппам или группой по 10 минут), самостоятельная игровая деятельность
16.00-16.10	Чтение художественной литературы
16.10-16.15	Подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-16.50	Подготовка к прогулке
16.50-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

Младшая группа (3-4 года)

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.15	Самостоятельная игровая деятельность
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.45	Образовательная деятельность (суммарно не более 30 мин), самостоятельная деятельность
9.45-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.30	Прогулка
10.55-11.10	Физкультура на улице (1 раз в неделю по расписанию)
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед, подготовка ко сну
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.05	Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность
16.05-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.20	Подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

Средняя группа (4-5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-7.45	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
7.45-7.55	Утренняя гимнастика
7.55-8.15	Самостоятельная игровая деятельность
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.50	Образовательная деятельность (суммарно не более 40 мин), самостоятельная деятельность
9.50-9.55	Второй завтрак
9.55-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-11.45	Прогулка
11.05-11.25	Физкультура на улице (1 раз в неделю по расписанию)
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед, подготовка ко сну
12.30-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.10	Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность
16.10-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.25	Подготовка к ужину
16.25-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

Старшая группа (5-6 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельная игровая деятельность
8.20-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.25	Образовательная деятельность (суммарно не более 50 минут), самостоятельная деятельность
10.25-10.30	Второй завтрак
10.30-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	Прогулка
11.25-11.50	Физкультура на улице (1 раз в неделю по расписанию)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25-12.40	Обед, подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.20	Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-16.35	Подготовка к ужину
16.35-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.05	Образовательная деятельность (суммарно не более 1,5 ч), самостоятельная деятельность
11.05-11.10	Второй завтрак
11.10-11.20	Подготовка к прогулке
11.20-12.20	Прогулка
11.30-12.00	Физкультура на улице (1 раз в неделю по расписанию)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.40	Обед, подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.15	Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность
16.15-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-16.35	Подготовка к ужину
16.35-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Режим дня

Разновозрастная группа М.Монтессори

Режимные моменты	Время	
	Старшая подгр. (4-6 лет)	Подгот. подгр. (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательным дидактическим кругам	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность, дидактический круг, самостоятельная деятельность	9.00-10.25 (ОД суммарно не более 50 мин)	9.00-10.50 (ОД суммарно не более 1,5 ч)
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35
Подготовка к прогулке	10.25-10.45	10.50-11.05
Прогулка (физкультура на улице 1 раз в нед.)	10.45-12.05 (11.15-11.40)	11.05-12.05 (11.15-11.45)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.25	12.05-12.25
Обед, подготовка ко сну	12.25-12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, комплекс закаливающих процедур	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность и с Монтессори материалами	15.20-16.20 (ОД не более 25 минут)	15.20-16.20 (ОД не более 30 минут)
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.35	16.30-16.35
Ужин	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня

Средняя группа компенсирующей направленности для детей с ТНР

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД
9.00-9.55	Образовательная деятельность (суммарно не более 40 мин), самостоятельная деятельность
9.55-10.00	Второй завтрак
10.00-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-11.45 (11.05-11.25)	Прогулка (физкультура на улице 1 раз в нед.)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед, подготовка ко сну
12.20-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.10	Образовательная деятельность (не более 20 мин), совместная деятельность воспитателя с детьми по рекомендациям логопеда (индивидуальная логопедическая работа), самостоятельная игровая деятельность
16.10-16.20	Чтение художественной литературы
16.20-16.25	Подготовка к ужину
16.25-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-17.30	Вечерняя прогулка, уход домой
17.30-19.00	Вечерняя прогулка с семьей

Режим дня

Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность
8.20-8.25	Подготовка к завтраку
8.25-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД
9.00-10.25	Образовательная деятельность (суммарно не более 50 мин), самостоятельная деятельность
10.25-10.30	Второй завтрак
10.30-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10 (11.25-11.50)	Прогулка (физкультура на улице 1 раз в нед.)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25-12.40	Обед, подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.15	Образовательная деятельность (не более 25 мин), совместная деятельность воспитателя с детьми по рекомендациям логопеда (индивидуальная логопедическая работа), самостоятельная игровая деятельность
16.15-16.25	Чтение художественной литературы
16.25-16.30	Подготовка к ужину
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-17.30	Вечерняя прогулка, уход домой
17.30-19.00	Вечерняя прогулка с семьей

Режим дня

**Подготовительная к школе группа компенсирующей
направленности для детей с ТНР**

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.05	Образовательная деятельность (суммарно не более 1,5 ч), самостоятельная деятельность
11.05-11.10	Второй завтрак
11.10-11.20	Подготовка к прогулке
11.20-12.20	Прогулка
11.30-12.00	Физкультура на улице (1 раз в неделю по расписанию)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.40	Обед, подготовка ко сну
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.15	Подъем, комплекс закаливающих процедур
15.15-15.20	Полдник
15.20-16.20	Образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми по рекомендациям логопеда (индивидуальная логопедическая работа), самостоятельная игровая деятельность
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-16.35	Подготовка к ужину
16.35-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-17.30	Вечерняя прогулка, уход домой
17.30-19.00	Вечерняя прогулка с семьей