

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша рисовая с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6		Каша ячневая с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6		Каша пшенная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6		Каша манная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6		Каша пшенная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	
Чай с яблоком 180/4,5 200/5		Чай с сахаром 180/7 200/10		Чай с сахаром 180/7 200/10		Чай с сахаром 180/7 200/10		Чай с яблоком 180/4,5 200/5	
Бутерброд с маслом сливочным 30/10, 30/10		Хлеб пшеничный 30/30		Хлеб пшеничный 30/30		Хлеб пшеничный 30/30		Бутерброд с маслом сливочным 30/10, 30/10	
		Повидло/джем порционно 10/10		Сыр порционно 10/10		Повидло, джем порционно 10/10			
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Кисломолочный напиток (кефир) 100		Фрукты свежие (яблоко) 100		Кисломолочный напиток (снежок) 100		Фрукты свежие (мандарин) 100		Кисломолочный напиток (кефир) 100	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп крестьянский с крупой 150/180		Бульон куриный с вермишелью 150/180		Борщ с капустой и картофелем 150/180		Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180		Суп картофельный с бобовыми 150/180	
Тефтели мясные 50/70		Гренки из пшеничного хлеба 5/10		Запеканка из печени 50/70		Шарики куриные "Детские" 50/70		Котлеты, биточки рубленые мясные с соусом томатным 50/70	
Каша гречневая рассыпчатая 110/130		Фрикадельки мясные 50/70		Макаронные изделия отварные 110/130		Рис отварной 110/130		Макаронные изделия отварные 110/130	
Соус томатный 20/20		Соус томатный 20/20		Соус сметанный с томатом 10/10		Соус томатный 10/10		Компот из кураги 150/180	
Компот из сухофруктов 150/180		Каша перловая рассыпчатая 110/130		Компот из сухофруктов 150/180		Компот из сухофруктов 150/180		Хлеб ржаной 20/30	
Хлеб ржаной 20/30		Компот из кураги 150/180		Хлеб ржаной 20/30		Хлеб ржаной 20/30			
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Конд. изд. "Печенье затяжное" не более 20 / 50 г.		Конд. изд. "Печенье" не более 20/50		Конд. изд. "Пряник" не более 20/50 г.		Конд. изд. "Печенье" не более 20/50 г.		Конд. изд. "Печенье затяжное" не более 20 / 50 г.	
Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2		Чай с яблоком 180/4,5 200/5		Компот из кураги 180/200		Напиток из плодов шиповника 180/200		Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Макароны отварные с овощами 180/200		Каша гречневая с овощами 170/200		Запеканка из творога с морковью 130/150		Рау из овощей с соусом томатным 150/30 180/30		Пирог "Манник" 70/70	
Хлеб пшеничный 40/40		Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2		Соус ягодный 60/60		Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2		Каша ячневая с молоком и маслом слив. 150/3,6/3,6 180/4,3/4,3	
Чай с сахаром 180/7 200/10		Хлеб пшеничный 40/40		Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2		Хлеб пшеничный 40/40		Чай с сахаром 180/7 200/10	
				Хлеб пшеничный 40/40					

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная (Геркулес) с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшеничная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша манная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша овсяная (Геркулес) с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6
Чай с сахаром 180/7, 200/10	Чай с сахаром 180/7 200/10	Чай с сахаром 180/7 200/10	Чай с яблоком 180/4,5 200/5	Чай с сахаром 180/7 200/10
Хлеб пшеничный 30/30	Бутерброд с маслом сливочным 30/10, 30/10	Хлеб пшеничный 30/30	Хлеб пшеничный 30/30	Бутерброд с маслом сливочным 30/10, 30/10
Сыр порционно 10/10		Повидло/джем порционно 10/10	Повидло/джем порционно 10/10	
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Плоды свежие (яблоко) 100	Кисломолочный напиток (снежок) 100	Плоды свежие (яблоко) 100	Кисломолочный напиток (кефир) 100	Плоды свежие (яблоко) 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с картофелем 150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180	Суп крестьянский с крупой 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180
Котлеты рубленые из птицы 50/70	Запеканка из пшена 50/70	Котлеты или биточки рыбные "Золотая рыбка" 50/70	Тфтели мясные 50/70	Котлеты рубленые из птицы 50/70
Каша перловая рассыпчатая 110/130	Макаронные изделия отварные 110/130	Рис отварной 110/130	Соус сметанный с томатом 10/10	Рис отварной 110/130
Соус томатный 10/10	Соус сметанный с томатом 10/10	Соус сметанный 10/10	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Соус томатный 10/10
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из кураги 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из кураги 150/180
Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Конд. изд. "Печенье" не более 20/50 г.	Конд. изд. "Праник" не более 20/50 г.	Конд. изд. "Печенье затяжное" не более 20 / 50 г.	Конд. изд. "Печенье" не более 20/50 г.	Конд. изд. "Печенье" не более 20/50 г.
Компот из изюма 180/200	Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2	Напиток из плодов шиповника 180/200	Напиток из плодов шиповника 180/200	Компот из сухофруктов 180/200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Суп молочный с макаронными изделиями 160/190	Винегрет овощной 180/210	Картофель запеченный в сметанном соусе 130/50, 150/60	Макаронны отварные с сыром 160/20 200/25	Картофель отварной 150/160
Повидло/ джем порционно 20/20	Напиток из плодов шиповника 180/200	Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2	Чай с сахаром 180/7 200/10	Салат из свеклы (с растительным маслом) 30/50
Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40	Напиток из плодов шиповника 180/200
Чай с яблоком 180/4,5 200/5				Хлеб пшеничный 40/40